|  |
| --- |
| **JEDILNIK od 2. 10. 2023 do 6. 10. 2023** |

Vključili smo se v projekt, v katerem si prizadevamo k še bolj zdravi in hkrati trajnostni prehrani. Z zeleno barvo je označena jed v skladu s cilji projekta.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **MALICA** |
| PONEDELJEK  2.10.2023 | Mleko (mlečne beljakovine)  Jelenov kruh (gluten)  Maslo (mlečne beljakovine), med, jabolko | Telečji zrezki v omaki (gluten, zelena)  Polžki (gluten, jajca)  Zelje v solati | Hruška, suhe fige |
| TOREK  3.10.2023 | Lipov čaj  Kruh Hribovc s semeni (gluten, soja)  Umešana jajca (jajca, mlečne beljakovine), nariban korenček | Piščančja obara z maslenimi žličniki (gluten, jajca, mlečne beljakovine, zelena)  Ajdove palačinke z BIO marmelado (gluten, jajca, mlečne beljakovine)  Voda iz pipe | Sadno zelenjavni krožnik |
| SREDA  4.10.2023 | Mlečna kaša na BIO mleku (mlečne beljakovine)  Suhe slive | Ribje kroglice v paradižnikovi omaki (ribe, gluten, jajca)  Pire krompir (mlečne beljakovine)  Zelena solata | Jabolko, BIO krekerji |
| ČETRTEK  5.10.2023 | Bela kava (mlečne beljakovine, gluten)  Kajzerica (gluten, soja)  Pečena piščančja prsa, zelenjavni dodatek | Fižolova juha (gluten, jajca, zelena)  Ovseni kruh (gluten)  Sočno pecivo s skuto\* (gluten, jajca, mlečne beljakovine) | Okrasni paradižnik,  grozdje |
| PETEK  6.10.2023 | Planinski čaj z limono  BIO kruh (gluten)  DOMAČI mladi sir z zelišči (mlečne beljakovine)  Sveža rdeča paprika | Špinačna krem juha s popečeno čičeriko  Musaka z BIO mesom (gluten, jajca, mlečne beljakovine)  Kumare v solati | Banana, grisini (gluten, mlečne beljakovine) |