|  |
| --- |
| **JEDILNIK od 25. 9. 2023 do 29. 9. 2023** |

Vključili smo se v projekt, v katerem si prizadevamo k še bolj zdravi in hkrati trajnostni prehrani. Z zeleno barvo je označena jed v skladu s cilji projekta.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **MALICA** |
| PONEDELJEK  25.9.2023 | Lipov čaj z limono  Kruh Gorenc polbeli (gluten)  Kisla smetana (mlečne beljakovine), breskev | Piščančji ragu z zelenjavo (zelena, gluten)  Krompirjevi svaljki (gluten, jajca)  Solata | Banana, suhe marelice (žveplov dioksid in sulfiti) |
| TOREK  26.9.2023 | Metin čaj z limono  BIO pšenični kruh (gluten)  Ribji namaz z mascarponom\* (ribe, jajca, mlečne beljakovine), rezine sveže kumare | Dušena svinjska ribica (gluten, zelena, jajca)  Pire krompir (mlečne beljakovine)  Grah v omaki (gluten, mlečne beljakovine) | Grisini (gluten, mlečne beljakovine)  Sadje |
| SREDA  27.9.2023 | Šipkov čaj  »Veseli kruhki« (gluten, mlečne beljakovine) | Smuč file po dunajsko (ribe, gluten, jajca, soja)  Curry riž  Rdeča pesa | Sveža rdeča paprika,  melona |
| ČETRTEK  28.9.2023 | Mlečni močnik (gluten, jajca, mlečne beljakovine)  Slive | Glavnik z govejim mesom (mlečne beljakovine)  Črni kruh (gluten)  Jabolčni zavitek\* (gluten, jajca, mlečne beljakovine) | Sadni krožnik |
| PETEK  30.9.2023 | BIO mleko (mlečne beljakovine)  Koruzni kosmiči (gluten)  Banana | Ajdova mineštra s piščancem  Rženi mešani kruh (gluten, mlečne beljakovine)  Smuti z banano in avokadom\* (mlečne beljakovine) | Slive, BIO krekerji |