

Spoštovani starši,

Verjetno ste si velikokrat želeli, da bi imeli več časa, ki bi ga lahko preživeli s svojimi otroki in čeprav si nihče od nas ne želi okoliščin v katerih smo se znašli sedaj, nam ta čas kljub vsemu daje možnost, da se s svojimi otroki bolje povežemo, da bolje opazimo kaj jim je všeč in kaj ne, kje so naše rezerve za boljši odnos z njimi in kako bi lahko morda tudi v času, ko smo vpeti v razne zunanje opravke, s kakšnim majhnim popravkom naših prioritet, pridobili čas za tisto, kar dela naša življenja bolj polna.

Seveda pa so okoliščine, v katerih smo se znašli sedaj, vse prej kot rožnate. Kot starše nas verjetno skrbi, v kakšen svet odraščajo naši otroci in vse naše stiske čutijo tudi otroci. Zato ne smemo pozabiti, da ravno težki dnevi gradijo odnose☺

Za otroke:

- Hura sneg! Zakaj si ne bi privoščili jutranjega sprehoda v snegu, ko lahko opazujemo, kakšne sledi puščamo za sabo, ali so v snegu še kakšne druge sledi, kakšen je sneg, če ga primemo v roke, kaj vse je pokril sneg. Lahko se lovimo in tudi kepamo (v primeru da živite na področjih, kjer ni veliko ljudi in greste lahko ven). Ko pridete v hišo, otrok s svinčnikom nariše, kako se je igral na snegu. Risbo razstavite. (Če snega jutri ne bo več, greste vseeno lahko v naravo in ste skupaj z otrokom pozorni na to, kaj se je v naravi sedaj spremenilo..., se lovite ali skrivate..)
- V primeru da ne morete ven, se lahko razgibate doma: tečete po stopnicah, se kotalite po tleh, skačete kot zajčki, kenguruji, žabice, se plazite kot kače, ste medvedje....
- Preberete slikopis »Čigave so sledi?« Starši berete besedilo, otroci povejo, kaj je na sličici.
- Naredite slano testo: 6 lončkov gladke moke, 3 lončki soli, voda po občutku, lahko dodaste še malo olja (če želite, da je testo barvasto, dodaste tempera barvo po želji). Otroci se lahko prosto igrajo s testom, lahko dodaste še modelčke za piškote. Lahko pa naredite tudi odtise dlani in stopal in primerjate, kateri odtisi so večji/manjši. Lahko shranite z datumom, tako da bo vaš otrok imel spomin, kako veliko dlan/ stopalo je imel pri določeni starosti, ali ko je bil korona virus☺ Če bi se želeli igrati s testom še naslednje dni, da lahko daste v polivinilasto vrečko in hranite v hladilniku.
- Kaj boste danes skuhali? Otroci bodo veliko raje jedli, če vam bodo pomagali pri tej odločitvi. Ne pozabimo, otroci radi delajo zaresne stvari. Zakaj vam ne bi pomagali pri kuhanju?
- Če gre otrok počivat, lahko pospravi svoja oblačila. Morda mu lahko poveste pravljico, zapojete pesmico...
- Slikopis »Čigave so sledi« najdete v priponki.

En doživet dan z vašimi otroki želim.

Ksenja Jeram

ČIGAVE SO SLEDI?



MŠEK

JE OPAZOVAL

V SNEGU.

ČIGAVA JE TA SLED

Ā TU JE SKAKAL



KDO PA JE HODIL TU?

TE SLEDI

SO OD



TECI DOMOV,



! TAM TE NE NAJDEJO NE



NE



NE

